



Communiqué de presse  
Octobre 2022

## Les plantes médicinales de nos campagnes

Conférence  
Catherine LECUSSAN

**Mercredi 26 octobre 2022 – 20 heures**  
**Carbonne – Salle du bois de Castres**



Depuis la nuit des temps, la nature accompagne l'homme pour le nourrir, le vêtir et le soigner.

A notre époque, la thérapeutique est largement représentée par la chimie mais les remèdes naturels ont toujours leur place dans notre quotidien et sont même de plus en plus présents.

Il existe plusieurs façons d'utiliser les plantes médicinales et de bénéficier de leur bienfaits.

Qui dit naturel ne dit pas sans danger, se soigner par les plantes n'est pas sans risque.

Si elles sont utilisées à bon escient et sous l'œil avisé d'un professionnel de santé, les plantes offrent un panel thérapeutique sans égal et à la portée de chacun.

Mme Lecussan nous parlera des différentes façons d'utiliser les plantes, comment les identifier, les associer et connaître leur toxicité.

Elle précisera la place de la phyto par rapport à la chimie et nous donnera quelques exemples et cas cliniques.

*Catherine LECUSSAN est médecin spécialisée à Carbonne.*

Conférence suivie d'un repas partagé

Retrouvez toutes les informations sur le site internet [www.pupenvol.fr](http://www.pupenvol.fr)

Petite université populaire en Volvestre - Association d'intérêt général  
Siège social : Pays Sud Toulousain - 34 Avenue de Toulouse - 31390 - Carbonne  
contact@pupenvol.fr - pupenvol.fr